

TERMINE AUF ANFRAGE

Regelmäßige Aufstellungen in der Gruppe und im Einzelcoaching.

ANMELDUNG UND INFOS

Mobil: +43 (0) 699 111 72 166
e.spadinger@meta.or.at
www.meta.or.at

ADRESSE

6020 Innsbruck, Anichstr. 29/ 4 / 76b

Möchten Sie als StellvertreterIn **Systemerfahrungen** machen, oder die Aufstellungsarbeit kennen lernen, können Sie gerne kostenfrei teilnehmen.



Eva Spadinger

- Dipl. Systemischer Coach /NLP
- Dipl. Lebens-/Sozialberaterin
- Aufstellungsleiterin / Mitglied Österr. forum Systemaufstellungen

Aus- u. Weiterbildungen Aufstellungsarbeit:

Familien- und Organisationsaufstellungen (Tip-Inst., Dr. Ch. Kern, Mag. St. Dörner, Wien)
Syst. Strukturaufstellungen - (Prof. M.V.v.Kibed, Dipl.Psych. I.Sparrer, München)
Aufstellungen in der Einzelarbeit (Dr. Ursula Franke, München)



„Ist ein System geordnet, regelmäßig und vollkommen in seinen Beziehungen, steht jeder Teil am richtigen Platz.“

Aufstellungsarbeit

in der Gruppe und im Einzel-Coaching



Sinnerfülltes Sein, harmonische Beziehungen, motiviert im Beruf, zufrieden mit sich und seinem Umfeld?

„Mit den Methoden des **System. Coaching** und der systemischen **Aufstellungsarbeit**, eröffnen Sie sich Möglichkeiten, Ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten u. alte Muster und Themen zu lösen.“

WAS PASSIERT IN EINER COACHINGSITZUNG?

Systemisches Coaching ist Begleitung in schwierigen Situationen und Orientierungshilfe in anspruchsvollen Zeiten. Ihr Coach kann dabei sein, wenn Sie sich z.B. die Fragen beantworten: „Wo ist mein Platz?“ „Welche Ressourcen habe ich?“ „Wie kann ich sie einsetzen?“ „Wie soll ich mich entscheiden?“ „Wie reagiert mein Umfeld auf meine Veränderung?“ „Wie löse ich Konflikte?“ „Wieso passiert mir dies/jenes immer wieder?“

WAS PASSIERT IN EINER AUFSTELLUNG?

Systeme funktionieren nach Prinzipien, - werden diese verletzt, kommt es zu Störungen in Form von Konflikten, Krankheiten, beruflichen Blockaden etc. Durch das „in den Raum stellen“ eines Systems werden dessen störende aber auch förderliche Wechselwirkungen erkannt, bearbeitet und zur Lösung Ihres Themas genutzt. Das Vor- und Nachgespräch einer Aufstellung dient zur Diagnose und zur Übertragung des Aufstellungsergebnisses in den Alltag.



Eigene Grafik, Aufstellungsprozess

MEINE KOMPETENZFELDER

- Systemisches Coaching und Beratung
- Systemaufstellungen in der Gruppe (Familien, Team, Organisationen)
- Systemaufstellungen in der Einzelarbeit
- Leitbilderstellung f. Einzelpersonen u. Teams
- Seminare und Lehrgänge in der Erwachsenenbildung

MEIN BERUF UND ICH

Seit mehr als einem Jahrzehnt begleite ich Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung und der Lösung ihrer privaten und beruflichen Anliegen. Diese Arbeit leisten zu dürfen, empfinde ich immer mehr als Berufung und Beitrag zu einem reiferen Miteinander. Über fundierte, systemische Ausbildungen, laufende Fort- und Weiterbildungen und gemeinsames Forschen in verschiedenen Netzwerken, stelle ich die Qualität meiner Arbeit sicher. Die damit verbundene persönliche Weiterentwicklung und eine Haltung des Lernens und der Offenheit ist für mich Voraussetzung für die Arbeit mit Menschen.



Aufstellungen für Familien, Teams, Organisationen, Symptome ...



Aufstellungen im Einzelcoaching

Auf Wunsch arbeite ich in der Gruppe „VERDECKT“ diese Methode gewährt Personen u. Themen **Anonymität**.